

競 技 日 程

第 1 日 6月21日（土）

三ッ沢公園陸上競技場

9時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技									
順	競技開始 時間	種 別	種 目		組 着		招集時間		参加者数
							開始	終了	
1	9:00	男子	十種 100m		1		8:25	8:40	6
2	9:05	女子	400m	予選	4	1+4	8:30	8:45	27
3	9:20	男子	400m	予選	7	3+3	8:45	9:00	56
4	9:50	少年男子B	3000m	TR決勝	2	TR	9:15	9:30	51
5	10:15	男子	3000m	記録会	5		9:40	9:55	157
6	11:15	女子	1500m	予選	2	5+5	10:40	10:55	28
7	11:30	男子	1500m	予選	2	5+5	10:55	11:10	35
8	11:45	男子	400m	準決勝	3	2+2	11:10	11:25	24
9	12:05	女子	3000mSC	決 勝			11:30	11:45	6
10	12:25	男子	3000mSC	決 勝			11:50	12:05	22
11	12:45	女子	200m	記録会	12		12:10	12:25	92
12	13:25	男子	200m	記録会	1～12		12:50	13:05	428
	13～24				13:20	13:35			
	25～34				13:50	14:05			
	35～44				14:15	14:30			
	45～54				14:40	14:55			
13	15:40	女子	400m	決 勝			15:05	15:20	8
14	15:45	男子	400m	決 勝			15:10	15:25	8
15	15:50	女子	4×100mR	記録会	1		15:15	15:30	4
16	15:55	男子	4×100mR	記録会	3		15:20	15:35	24
17	16:10	女子	4×100mR	予選	5	2+6	15:35	15:50	40
18	16:30	男子	4×100mR	予選	1～6	1+12	15:55	16:10	91
	7～12				16:20		16:35		
19	17:20	女子	1500m	決 勝			16:45	17:00	15
20	17:30	男子	1500m	決 勝			16:55	17:10	15
21	17:40	男子	十種 400m		1			17:30	6
跳 躍 競 技									
1	10:00	女子	走高跳	決 勝			9:05	9:20	29
	10:00	男子	十種 走幅跳					9:50	6
2	11:00	男子	棒高跳	決 勝			8:45	9:00	19
3	14:30	男子	十種 走高跳					14:20	6
	14:30	男子	走幅跳	決 勝	1組A [°] ット・2組B [°] ット		13:35	13:50	47
投 て き 競 技									
1	10:00	男子	やり投(0.800kg)	決 勝			9:05	9:20	31
	10:00	高校男子	砲丸投(6.000kg)	記録会			9:05	9:20	39
2	12:30	男子	十種 砲丸投(7.260kg)					12:20	6
3	14:30	女子	やり投(0.600kg)	決 勝			13:35	13:50	19

競 技 日 程

第2日 6月22日（日） 三ッ沢公園陸上競技場 9時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技									
順	競技開始 時間	種 目		種 別	組 着		招集時間		参加者数
							開始	終了	
1	9:00	男子	十種 110mH(1.067m/9.14m)		1		8:25	8:40	6
2	9:10	女子	100m	予選	5	2+6	8:35	8:50	35
3	9:30	男子	100m	予選	1～6	2+6	8:55	9:10	100
	7～13				9:15		9:30		
4	10:15	女子	400mH(0.762m/35.0m)	予選	4	TR8	9:40	9:55	25
5	10:40	男子	400mH(0.914m/35.0m)	予選	6	TR8	10:05	10:20	46
6	11:15	女子	4×100mR	準決勝	2	3+2	10:40	10:55	16
7	11:25	男子	4×100mR		3	2+2	10:50	11:05	24
8	11:50	女子	300m	記録会	2		11:15	11:30	13
9	11:55	男子	300m	記録会	3		11:20	11:35	23
10	12:10	女子	100m	準決勝	2	3+2	11:35	11:50	16
11	12:20	男子	100m	準決勝	4	1+4	11:45	12:00	32
12	12:35	女子	100m	記録会	1～9		12:00	12:15	71
13	13:00	男子	100m	記録会	1～11		12:25	12:40	320
	12～22					12:55	13:10		
	23～33					13:25	13:40		
	34～41					13:55	14:10		

バックストレート								
12	12:35	女子	100m	記録会	10~19	12:00	12:15	80
13	13:00	男子	100m	記録会	42~52	12:25	12:40	357
	13:30				53~63	12:55	13:10	
	14:00				64~74	13:25	13:40	
	14:30				75~85	13:55	14:10	

14	15:05	女子	100m	決 勝		14:30	14:45	8
15	15:10	男子	100m	決 勝		14:35	14:50	8
16	15:20	女子	400mH (0.762m/35.0m)	決 勝		14:45	15:00	8
17	15:30	男子	400mH (0.914m/35.0m)	決 勝		14:55	15:10	8
18	15:40	少年女子B	1500m	決 勝		15:05	15:20	11
19	15:50	女子	4×100mR	決 勝		15:15	15:30	8
20	16:00	男子	4×100mR	決 勝		15:25	15:40	8
21	16:10	男子	十種 1500m		1		16:00	6

跳 躍 競 技								
1	10:00	女子	走幅跳	決 勝	1組A [°] ット・2組B [°] ット	9:05	9:20	28
2	12:00	男子	十種 棒高跳				11:50	6
3	14:30	少年男子B	走幅跳	決 勝	Aビット	13:35	13:50	8
	14:30	少年女子B	走幅跳	決 勝	Bビット	13:35	13:50	10

投 て き 競 技								
1	10:00	男子	砲丸投 (7.260kg)	決 勝		9:05	9:20	35
	10:00	男子	十種 円盤投 (2.000kg)				9:50	6
2	12:00	高校男子	円盤投 (1.750kg)	記録会		11:05	11:20	43
3	13:30	女子	砲丸投 (4.000kg)	決 勝		12:35	12:50	13
4	14:40	男子	十種 やり投 (0.800kg)				14:30	6

競 技 日 程

第3日 6月28日（土）

三ッ沢公園陸上競技場

9時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技								
順	競技開始 時間	種 目		種 別	組 着	招集時間		参加者数
						開始	終了	
1	9:00	女子	七種 100mH (0. 838m/8. 50m)		1	8:25	8:40	6
2	9:10	女子	200m	予選	5 2+6	8:35	8:50	34
3	9:25	男子	200m	予選	9 2+6	8:50	9:05	70
4	9:55	女子	800m	予選	3 2+2	9:20	9:35	19
5	10:10	男子	800m	予選	7 3+3	9:35	9:50	49
6	10:45	女子	200m	準決勝	2 3+2	10:10	10:25	16
7	10:55	男子	200m	準決勝	3 2+2	10:20	10:35	24
8	11:15	女子	100mYH (0. 762m/8. 50m)	記録会	3	10:40	10:55	24
9	11:35	男子	110mJH (0. 991m/9. 14m)	記録会	8	11:00	11:15	57
10	12:10	女子	1500m	記録会	3	11:35	11:50	41
11	12:35	男子	800m	準決勝	3 2+2	12:00	12:15	24
12	12:50	女子	200m	決 勝		12:15	12:30	8
13	12:55	男子	200m	決 勝		12:20	12:35	8
14	13:00	男子	1500m	記録会	1～7	12:25	12:40	227
	13:45				8～14	13:10	13:25	
15	14:40	女子	4×400mR	予選	4 1+4	14:05	14:20	28
16	15:10	男子	4×400mR	予選	9 2+6	14:35	14:50	68
17	16:10	女子	七種 200m		1		16:00	6
跳 躍 競 技								
1	10:00	女子	走幅跳	記録会	1組Aビッド・2組Bビッド	9:05	9:20	41
2	10:15	女子	七種 走高跳				10:05	6
3	11:00	女子	棒高跳	決 勝		9:15	9:30	10
4	12:30	男子	走幅跳	記録会	1組Aビッド・2組Bビッド	11:35	11:50	68
5	14:00	男子	走高跳	決 勝		13:05	13:20	41
6	15:00	男子	走幅跳	記録会	3組Aビッド・4組Bビッド	14:05	14:20	67
投 て き 競 技								
1	10:00	男子	円盤投 (2. 000kg)	決 勝		9:05	9:20	28
	10:00	少年男子B	砲丸投 (5. 000kg)	決 勝		9:05	9:20	6
2	12:00	女子	砲丸投 (4. 000kg)	記録会		11:05	11:20	14
3	14:00	女子	七種 砲丸投 (4. 000kg)				13:50	6
	14:00	女子	円盤投 (1. 000kg)	決 勝		13:05	13:20	13

競 技 日 程

第4日 6月29日（日） 三ッ沢公園陸上競技場 9時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技									
順	競技開始 時間	種 目		種 別	組 着		招集時間		参加者数
							開始	終了	
1	9:00	男子	110mH(1.067m/9.14m)	予選	6	2+4	8:25	8:40	47
2	9:25	女子	100mH(0.838m/8.50m)	予選	3	2+2	8:50	9:05	21
3	9:45	少年女子B	100m	予選	2	3+2	9:10	9:25	15
4	9:50	少年男子B	100m	予選	4	1+4	9:15	9:30	28
5	10:10	男子	4×400mR	準決勝	3	2+2	9:35	9:50	24
6	10:35	男子	110mH(1.067m/9.14m)	準決勝	2	3+2	10:00	10:15	16
7	10:50	女子	800m	決 勝			10:15	10:30	8
8	10:55	男子	800m	決 勝			10:20	10:35	8
9	11:00	女子	800m	記録会	7		10:25	10:40	55
10	11:35	男子	800m	記録会	1～11		11:00	11:15	165
	12～21					11:55	12:10		
11	13:30	女子	300mH(0.914)	記録会	4		12:55	13:10	29
12	13:55	男子	300mH(0.762)	記録会	6		13:20	13:35	45
13	14:30	少年女子B	100m	決 勝			13:55	14:10	8
14	14:35	少年男子B	100m	決 勝			14:00	14:15	8
15	14:45	女子	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝			14:10	14:25	8
16	14:55	男子	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝			14:20	14:35	8
17	15:10	女子	4×400mR	決 勝			14:35	14:50	8
18	15:20	男子	4×400mR	決 勝			14:45	15:00	8
19	15:30	女子	七種 800m		1			15:20	6
跳 躍 競 技									
1	9:40	女子	七種 走幅跳				8:45	9:00	6
2	11:00	女子	三段跳	決 勝	※10m1ヒットで実施		10:05	10:20	24
3	14:00	男子	三段跳	決 勝	※13m1ヒットで実施		13:05	13:20	43
投 て き 競 技									
1	9:40	高校男子	ハンマー投(6.000kg)	記録会			8:45	9:00	18
2	11:30	女子	七種 やり投(0.600kg)					11:20	6
3	12:30	女子	ハンマー投(4.000kg)	決 勝			11:35	11:50	20
4	14:30	男子	ハンマー投(7.260kg)	決 勝			13:35	13:50	22