

## 令和4年度防衛大学校空手道部夏季合宿の実施について(報告)

## 1 全般

拝啓、残暑の候、先輩方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さる令和4年7月30日(土)から7月31日(日)の間、静岡県駿東郡小山町に所在します「こざる旅館(併設体育館あり)」(陸自富士学校徒歩約10分)において、防衛大学校空手道部は夏季合宿を行いました。

特に本合宿では森田拳冲会会長はじめ協会指導員資格を保有する佐々木先輩、濱本先輩及び谷口先輩にご参加いただき、現在の拳冲会としての最高の指導支援を受けることができたと考えています。また、理事長、36期及び57期生拳冲会会員の先輩方にも参加いただきました。

昨今は、過去の政権の方針や新型コロナウイルス感染症の影響のため、防大内道場にて催しているところですが、防衛省・学校の対処方針を踏まえ、約4年ぶりに校外での合宿を執り行うことができました。

残念ながら、2日目に陽性者が発生し、当初予定していた8月2日までの合宿を7月31日の午前稽古終了をもって打ち切らざるを得ないものとなりましたが、世代を超えてともに稽古で汗を流し、「基本的な技術に関しての正しい理解、これを意識した反復演練を通じて防大空手道部部員及び幹部自衛官の道に進む者としての精神的な強さの体得」ができたものと思料します。

## 2 参加された拳冲会先輩

## (1) 部外

森田会長(23期空)、湯川理事長(27期陸)、濱本総務・人事理事(32期陸)、谷口渉外理事(34期陸)、佐々木先輩(30期海)、大原先輩(57期陸)

## (2) 部内顧問

小林先輩(36期空)、飯田監督(53期陸)、萩原顧問(58期海)

## 3 細部成果

## (1) 稽古面

当初、拳冲会長の全体基本稽古により「基本的な技術の正しい理解」を促進し、じ後、各グループに分かれ、佐々木・大原両先輩による基本・自由組手稽古、三村部長、濱本・谷口両先輩による形選手・有級者への基本・形主体の稽古、会長・湯川理事長による1学年(初心者)への基本主体の稽古により、部員各自の練度応じた効果・効率的かつ充実した稽古ができました。

## (2) 生活面

学生の人員を制限して部長、拳冲会先輩及び顧問と各食事を取り、交流を深めることができました。

## (3) 環境面

ア 宿舎：部員43名(内女子学生10名含む)、部長、顧問及び先輩方7名を十分に収容可能

イ 体育館：体育館は旅館と道路を挟んだ位置に併設され、利便性が良好。組手コート約2面分強の地籍を有し、稽古実施に十分

ウ 季候：富士山の約7～800mに位置し、涼しく風通りがよく良好

エ 金銭面：1泊3食7,500円とリーズナブル

## (4) その他

ア 谷山・高橋師範による稽古は、3日目より指導を賜る予定でありましたが、合宿中止に伴い、稽古及び昇段・昇級審査は中止(稽古及び審査は中期に延期)

イ 発熱者が出たものの、速やかに発熱外来(陸自富士病院)を受診させ陽性確認を行い、健康(平熱)者との隔離を行う等、感染拡大防止を適切に指導し、最終的には合宿を中止したことにより、それ以上の合宿間の陽性者は出ていない(クラスター状態には至っていない)。

ウ 32期の荒木先輩から「お志」を頂きました。ありがとうございました。

別紙「合宿の景況」

## 合宿の景況【1/2】



合宿の「初めの礼」



拳冲会の紹介及び諸先輩の自己紹介



拳冲会先輩からの差し入れ(飲料)



拳冲会長の全体基本稽古



佐々木先輩の基本組手指導



大原先輩の自由組手指導



佐々木先輩の形指導



三村部長の形指導

## 合宿の景況【2/2】



濱本先輩の形指導



谷口先輩の形指導



拳冲会長の基本指導



理事長の基本指導



小林先輩の基本指導



夜稽古



恒例の下級生の「いただきます」



先輩方との夕食